

# Keine Chance?

**Schaff dir selbst eine!**

## Frauen—Intensiv-Kurs zur Lebensgestaltung

### Vorläufiger **Terminplan**

#### **August und Anfang Oktober:**

Ich freue mich über Einladungen in Frauentreffen und Mutti-Kind-Kreise, Kindertagesstätten u. a. Treffen für Frauen, um dieses Projekt vorzustellen.

Bitte rufen Sie mich an:

0151 118 118 94

(Im September bin ich im Urlaub und zu Lehrgängen unterwegs und deshalb nicht erreichbar. Für Anmeldungen nutzen Sie in dieser Zeit bitte

die Telefonnummer 037754 79 41 97  
Buchhandel Lesenswert in Zwönitz.)

#### **Oktober** (jeweils 9.00 bis 12.30 Uhr)

4. 10.: Begrüßungsveranstaltung

6. 10.: Wer bin ich? Lern- und Kernkompetenzen  
nachmittags Persönlichkeitstest möglich

10.10.: Wer bin ich? Teil 2  
nachmittags Persönlichkeitstest möglich

14.10. Begrüßung Späteinsteiger  
nachmittags: Wer bin ich? Teil 1 und 2

12.10. Miteinander reden—  
miteinander streiten

In der Zeit vom **10. bis 21. Oktober** werden individuell die Einzelgespräche zur Auswertung des Persönlichkeitstests vereinbart.

#### **November**

1.11. Nein-Sagen—jeder kann es lernen

2.11. Ängste überwinden—mich selbst vertreten

4.11. Den eigenen Gefühlen ausgeliefert?

7. / 8. und 9. November 9.00 bis 12.30 Uhr  
Mini-Kurs PC-Anwendungen für den Alltag

9./10. und 11.11. 14.00 bis 17.30 Uhr  
Mini-Kurs Sprache und Ausdruck

18.11. Ich habe einen Traum ...!  
Meine Lebensvision entdecken

21. / 22. und 23.11.  
Logisch planend oder kreativ chaotisch  
Konzept zur Verwirklichung meines Traumes

Nach Absprache finden im Oktober und November noch folgende Themen statt:

Ausdrucksmalen mit Annette Thierfelder  
Minikurs Farbe und Stil mit Anna Heinze  
Minikurs Dekorieren mit Anna Heinze

Die Einzelgespräche zur Konzeptentwicklung werden für die Zeit vom 22. 11. bis 2.12. individuell vereinbart.

Im **Dezember** teilen wir die Gruppe in Projektgruppen auf. Je nach dem individuellen Konzept könnte es z. B. folgende Gruppen geben: Initiativ bewerben

Selbständigkeit  
gemeinsame Initiative

oder Ehrenamt

Abschluss: gegenseitige Vorstellung der entstandenen Konzepte

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

**STÄRKEN**  
VOR ORT

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**ESF**  
Europäischer Sozialfonds  
für Deutschland



EUROPÄISCHE UNION